



Sektionsmitteilungen

Heft/ Januar 2023

Jahresprogramm 2023

dav-lahr.de

**Holzhaus
Klement
Nowack
Holzhandel**

Planung, Konstruktion & Bau

von: • Neu u. Umbauten

- Wintergärten
- Carports

Sanierung & Wärmedämmung

von: • Altbauten und Dächer

- Geschoß- u. Dachböden

Gebäudeenergieberatung:

- Möglichkeiten zur
Senkung der Heizkosten

Holzhandel ...

auf's Maß gesägt

- Bauhölzer u. Spanplatten
- Profilbretter u. Leisten
- Dämmstoffe
- Befestigungsmaterial

Teleskopkran-Montagen

- Moderne Hebetechnik,
auch zur Vermietung

77971 KIPPENHEIM · Bachgasse 46

Tel. 0 78 25/50 18 · Fax 0 78 25/28 64

www.nowack-holzbau.de

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort 1. Vorsitzender

Vorstand

Geschäftsstelle

Mitgliederverwaltung

Mitgliedsbeiträge

Teilnahmeberechtigung

Einladung Mitgliederversammlung 2023

Ausbildung Kletterzentrum

Ausbildung Alpin

Bist du dabei?

Seniorenstammtisch

Tourenleiter

Yoga

Anmeldeformular

Tourenangebote 2023:

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Vorwort 1. Vorsitzender
Sektion Lahr/Schwarzwald
des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

Liebe Sektionsmitglieder,

eigentlich sollte 2022 wieder ein normales Jahr werden, in dem wir wieder unserer liebsten Beschäftigung nachgehen können. Mit dem Krieg in der Ukraine und der Klimakrise sind wir jedoch weit von der Normalität entfernt. Da scheinen manche Probleme, die uns als Naturnutzer betreffen, geradezu irrelevant. Trotzdem berühren manche Entwicklungen den Kern unseres Natursports. Im Traditionsklettergebiet Battert wird zum Beispiel die Badener Wand für den Klettersport kompromisslos gesperrt. Dabei ist der Alpenverein selbst ein Naturschutzverband, der dem Erhalt unserer Natur und Umwelt oberste Priorität beimisst. Wir sollten uns immer wieder bewusst machen, dass unsere Felsen und Berge nicht nur Turngeräte sind, an denen wir unsere Höhenmeter abspulen oder Schwierigkeiten überwinden. Als Natursport Betreibende sollte es uns immer wieder Ansporn sein, die Natur zu kennen, in der wir uns bewegen. Manchmal ist dann vielleicht nicht der Weg das Ziel, sondern der Wegrand. Es lohnt sich stehen zu bleiben und die Blumen zu bestimmen oder Tiere durch das Fernglas zu beobachten. Nur so können wir Naturschützern glaubhaft entgegentreten, die in uns nur Gegner und Naturzerstörer sehen. Wir sollten uns als verantwortungsvolle Naturnutzer verhalten und auch so präsentieren. Vielleicht gelingt es uns so mit unseren vermeintlichen Kontrahenten ins Gespräch zu kommen und ein gemeinsames Ziel zu verfolgen.

In diesem Sinne wünsche ich ein schönes Jahr 2023 in der Natur unserer Berge.

Stefan Rietz

Vorstand der DAV-Sektion Lahr

1. Vorsitzender:

Stefan Rietz

Email: stefan.rietz@dav-lahr.de

Geschäftsstelle für Vereinspost:

Barbara Hornschuh

Siedlungsstraße 4, 77972 Mahlberg-Orschweier

Tel. 07822 1453 Email: geschaeftsstelle@dav-lahr.de

2. Vorsitzende:

Annett Rupprecht

Email: annett.rupprecht@dav-lahr.de

Schatzmeister:

Willibert Bongartz

Schloßstraße 28, 77972 Mahlberg

Tel. 07822 895850 Email: rechnung@dav-lahr.de

Schriftführerin:

Barbara Hornschuh

Siedlungsstraße 4, 77972 Mahlberg-Orschweier

Email: barbara.hornschuh@dav-lahr.de

Jugendreferentin:

Marie Isenmann

Falkenbergerstraße 20, 79110 Freiburg

Email: marie.isenmann@dav-lahr.de

Beisitzer/innen:

Mitgliederverwaltung:

Sibylle Isenmann

Vogelsang 2, 77933 Lahr-Kuhbach

Tel. 07821/99 29 13

Mitglieder An- und -Abmeldungen an: mitgliederverwaltung@dav-lahr.de

Online-Anmeldungen:

<https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1144>

Ausbildungsreferent:

Jürgen Schmid
Weihergarten 2/6, 77933 Lahr
Tel. 0151 26474823 Email: juergen.schmid@dav-lahr.de

Familienreferent/in:

Markus Palinkas
Sulzberstraße 75, 77933 Lahr-Sulz
Tel. 07821 5492503 Email: markus.palinkas@dav-lahr.de

Isabel Meinzer

Dorfmühlstr. 4, 77971 Kippenheim
Tel. 07825 417218 Email: isabel.meinzer@dav-lahr.de

Mitglied des Ehrenrates:

Norbert Klein
Weihergarten 17, 77933 Lahr
Tel. 07821 26657 Email: norbert.klein@dav-lahr.de

Projektkoordination Kletteranlage:

Ulrich Sickinger
Schubertstraße 1, 77933 Lahr
Tel. 0152 54247390 Email: uli.sickinger@dav-lahr.de

Projektkoordination Schnupperklettern/Vereinshaus/Jahreskarten:

Tanja Hepp
Dragonerstraße 50a, 79336 Herbolzheim-Broggingen
Tel.: 07643/4922 Email: tanja.hepp@dav-lahr.de

Seniorenreferent:

Matthias Lang
Im Kronenwinkel 1, 79331 Teningen
Tel. 07641 48719 Email: matthias.lang@dav-lahr.de

Tourenreferent:

Reinhold Fuchs
Birkenweg 4, 77972 Mahlberg
Tel. 07825 9525 Email: reinhold.fuchs@dav-lahr.de

Geschäftsstelle

diese wird geleitet von:

Barbara Hornschuh

Siedlungsstraße 4

77972 Mahlberg

E-Mail: geschaeftsstelle@dav-lahr.de

Tel. 07822 1453

Anfragen wegen der Mitgliedschaft

(Änderung der Anschrift, der Bankverbindung oder Kündigungen) sind direkt an **Sibylle Isenmann** zu richten.

E-Mail: mitgliederverwaltung@dav-lahr.de

Mitgliedsbeiträge der Sektion Lahr / Jahresbeiträge

(zahlbar bis spätestens 31. Januar je Vereinsjahr, Abbuchung)

A-Mitglied:	Vollmitglieder ab dem vollendeten 25. Lebensjahr	65,00 €
B-Mitglied:	1. Mitglieder, deren Ehepartner/Lebenspartner als A- oder B-Mitglied der Sektion angehört 2. Mitglieder über 70 Jahre (nur auf Antrag)	36,00 €
C-Mitglied:	Mitglieder, die einer anderen Sektion als A- oder B-Mitglied oder als Junior angehören	22,00 €
D-Mitglied:	Junior, Mitglieder vom 18. Geburtstag bis unter 25 Jahren	34,00 €
Kinder und Jugend:	Mitglieder bis unter 18 Jahren(Einzelmitgliedschaft)	16,00 €
Familientarif:	Separate Beiträge für Kinder und Jugendliche (bis unter 18 Jahre) werden nicht erhoben.	101,00 €
Alleinerziehende:	Separate Beiträge für Kinder und Jugendliche (bis unter 18 Jahre) werden nicht erhoben.	65,00 €

(Familientarif bzw. für Alleinerziehende nur auf Antrag)

Schwerbehinderte:	A- und B-Mitglied	36,00 €
ab 50 % GdB	D-Mitglied / Jahr	16,00 €
	Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Behinderung werden beitragsfrei geführt.	
Aufnahmegebühr:		
Für A-Mitglieder		25,00 €
Für B-, C-, D-Mitglieder		15,00 €
Für Familien (Gebühr für A- und B-Mitglied – Kinder sind gebührenfrei)		40,00 €

WICHTIG !!!

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir ab dem 1. Januar als SEPA-Mandat.

Den Beitrag ziehen wir per SEPA-Lastschrift jeweils am 2. Januar oder am folgenden Bankarbeitstag ein.

Unsere Gläubiger ID ist DE28ZZZ00000142152.

Als notwendige Mandatsreferenz verwenden wir Ihre Mitgliedsnummer.

Eine Aufnahme erfolgt nur, wenn dem Aufnahmeantrag eine Einzugsermächtigung für die Zahlung des Beitrags beigelegt ist. Aufnahmeanträge sind im Kletterzentrum, bei der Geschäftsstelle oder bei dem Schatzmeister erhältlich. Kündigungen der Mitgliedschaft müssen schriftlich bis spätestens 30. September des Jahres vor dem nächsten Beitragsjahr bei der Geschäftsstelle eingegangen sein.

Sektionskonto

Sparkasse Offenburg/Ortenau (BIC SOLADES10FG)

IBAN-Nr. DE066645005000 76 06 21 17

Anmeldung für Touren bzw. Ausbildungskurse

Sparkasse Offenburg/Ortenau (BIC SOLADES10FG)

IBAN-Nr. DE386645005000 76 12 47 85

**Beiträge für Kurzmitgliedschaften jeweils ab 1. September
eines Jahres bis zum Ende des Jahres**

A-Mitglied:	Vollmitglieder ab dem vollendeten 25. Lebensjahr	35,00 €
B-Mitglied:	1. Mitglieder, deren Ehepartner/Lebenspartner als A- oder B-Mitglied der Sektion angehört 2. Mitglieder über 70 Jahre (nur auf Antrag)	20,00 €
C-Mitglied:	Mitglieder, die einer anderen Sektion als A- oder B-Mitglied oder als Junior angehören	11,00€
D-Mitglied:	Junior, Mitglieder vom 18. Geburtstag bis unter 25 Jahren	18,50 €
Kinder und Jugend:	Mitglieder bis unter 18 Jahren (Einzelmitgliedschaft)	8,50 €
Familientarif:	Separate Beiträge für Kinder und Jugendliche (bis unter 18 Jahre) werden nicht erhoben.	55,00 €
Alleinerziehende:	Separate Beiträge für Kinder und Jugendliche (bis unter 18 Jahre) werden nicht erhoben.	35,00 €
(Familientarif bzw. für Alleinerziehende nur auf Antrag)		
Schwerbehinderte:	A- und B-Mitglied	18,00 €
ab 50 % GdB	D-Mitglied / Jahr	8,00 €
	Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Behinderung werden beitragsfrei geführt.	

Die Beiträge und die Gebühren sind sofort fällig (Abbuchung).

(Ab dem 1. Januar des folgenden Jahres wird diese Mitgliedschaft in eine Vollmitgliedschaft umgewandelt und die Jahresbeiträge sind dann fällig).



Wichtige Informationen des Schatzmeisters !

Anfang Januar werden die Beiträge für das laufende Jahr eingezogen.

Wir bitten Sie, sich bei Unstimmigkeiten unbedingt direkt mit unserem Schatzmeister Willibert Bongartz, Schloßstraße 28, 77972 Mahlberg – Orschweier, Telefon 07822/895850 in Verbindung zu setzen.

Weisen Sie daher die Lastschrift bei Ihrem Geldinstitut nicht zurück, da dies mit hohen Kosten verbunden ist, die wir von den Mitgliedern zurückfordern müssen.

Bitte beachten Sie, dass Sie automatisch von unserem Rechenzentrum in eine andere Beitragsklasse umgestuft werden, wenn Sie ein bestimmtes Lebensalter erreicht haben oder die Voraussetzungen für die Einstufungen in eine bestimmte Kategorie entfallen sind bzw. nicht nachgewiesen wurden.

Anschriftenänderung sowie Änderung der Bankverbindung sofort an die Mitgliederverwaltung weitergeben. Bei schuldhaft verursachten Rücksendungen der Beitragslastschriften müssen wir die Bankgebühren von 4 € bis 7 € an das Mitglied weitergeben und senden den DAV-Ausweis erst dann zu, wenn auch die entstandenen Gebühren an die Sektion mitüberwiesen wurden.

**Die Homepage -
der Sektion Lahr lautet:**

www.dav-lahr.de

des Kletterzentrum lautet:

www.kletterzentrum-lahr.de



Anmeldung und Teilnahme an den Veranstaltungsprogrammen der DAV Sektion Lahr

1. Teilnahmeberechtigung

An Touren der Sektion Lahr des Deutschen Alpenvereins können grundsätzlich nur Personen teilnehmen, die in einer Sektion des Deutschen Alpenvereins e.V. Mitglied sind. Personen, die in keiner Sektion des Deutschen Alpenvereins e.V. Mitglied sind, können ausschließlich an Veranstaltungen in künstlichen Anlagen teilnehmen. Kinder und Familien können am Programm der Familiengruppe, Jugendliche am Programm der Jugend teilnehmen.

2. Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Verhalten

Ihre Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung soweit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Die Schwierigkeit der Tour wird im Sektionsprogramm durch eine allgemein gebräuchliche Schwierigkeitsskala sowie Angabe von Höhenmeter und Wegdistanz bewertet. Bei Touren im alpinen Gelände werden ausschließlich Führungstouren angeboten.

Die/der Veranstaltungsleitende kann Sie im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder Sie der Vorbesprechung ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund fernbleiben.

Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen der/des Leitenden nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen). Eine nach Veranstaltungsbeginn festgestellte Fehleinschätzung des eigenen Könnens rechtfertigt keine Erstattung des Veranstaltungspreises.

Andererseits können Sie, wenn Ihre Leistungsfähigkeit die ausgeschriebenen Anforderungen übersteigt, nicht damit rechnen, dass Ihr Leistungsanspruch erfüllt wird.

Wenn Sie ein gesundheitliches Problem (z.B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) haben, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, sind Sie verpflichtet, die/den Veranstaltungsleitende/n vor Veranstaltungsbeginn zu informieren. Es wird ein medizinischer Selbstauskunftsbogen zur Verfügung gestellt. Dieser ist auf Verlangen der/des Tourenführenden vorzuzeigen.

3. Anmeldung, Gebühren, Bezahlung

Anmeldungen sind nur verbindlich, wenn sie nach vorheriger Zustimmung der/des Verantwortlichen schriftlich auf dem sektionsinternen Vordruck erfolgen und die Gebühr gemäß den Angaben auf dem Sektionsvordruck bezahlt wurde. Eine entsprechende Einzahlungsbestätigung ist der/dem Verantwortlichen vorzulegen.

Die Gebühr wird auf folgendes Sektionskonto überwiesen:

Sparkasse Offenburg-Ortenau IBAN DE38664500500076124785

Die Gebühr beträgt pro Tag einschließlich An- und Rückreisetag	
Gemeinschafts- und Führungstouren	20,00 €
Führungstouren mit max. 2 Teilnehmende	35,00 €
Ausbildungskurse	25,00 €

Die Gebühren sind Richtwerte. Die Touren müssen kostendeckend durchgeführt werden.

Um Ihnen die Kontaktaufnahme untereinander zu ermöglichen (insbesondere zur Bildung von Fahrgemeinschaften zur privaten Anreise), erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name, Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die Teilnehmenden der Veranstaltung weitergegeben werden.

Die Fahrtkosten werden von den Teilnehmenden übernommen und nach Absprache aufgeteilt. Die Reisekosten der/des Verantwortlichen werden von den Teilnehmenden übernommen.

4. Rücktritt

Ein notwendiger Rücktritt sollte unverzüglich gemeldet werden. Sollte die/der Verantwortliche keinen Ersatzteilnehmer/in finden, kann die Gebühr nicht erstattet werden. Bei einem Rücktritt von der Tour wird auf jeden Fall 8 € Bearbeitungsgebühr einbehalten.

5. Abbruch der Veranstaltung. Vorzeitige Abreise/Ausschluss

Bei Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus anderem besonderem Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Bei vorzeitiger Abreise, Erkrankung oder Unfall während der Veranstaltung, verspäteter Anreise oder bei Ausschluss durch die/den Veranstaltungsleitenden nach Veranstaltungsbeginn besteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühr.

6. Haftung und Versicherung

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Jede/Jeder Teilnehmende verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Sektion, die Verantwortlichen oder deren gesetzlich Vertretenden oder Erfüllungsgehilfen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherung der Schaden abgedeckt ist. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit der veranstaltenden Sektion oder dem Veranstaltungsleitenden die Verletzung einer wesentlichen, sich aus der Natur des Vertrages ergebenden Pflicht (Kardinalpflicht) vorgeworfen werden kann oder wenn ein Schaden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der veranstaltenden Sektion oder der/des Veranstaltungsleitenden oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung einer/eines gesetzlichen Vertretenden oder Erfüllungsgehilfen der veranstaltenden Sektion oder des Veranstaltungsleitenden beruht.



Bei Veranstaltungen obliegt die Aufsichtspflicht für Kinder generell den Erziehungsberechtigten.

7. Erhöhtes Risiko im Gebirge

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass gerade im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z.B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc. Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung durch die/den eingesetzten Veranstaltungsleitenden nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Das alpine Restrisiko muss die/der Teilnehmende selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jeder/jedem Teilnehmenden ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird der/dem Teilnehmenden deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

8. Ausrüstung

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

9. Rechte an Fotos und Berichten

Die Teilnehmenden erklären sich, so sie nicht ausdrücklich widersprechen, bereit, dass Bilder mit ihnen oder von ihnen auf der Internetseite der Sektion oder in Druckwerken der Sektion unentgeltlich verwendet werden. Mit Zusendung von Berichten und Fotos werden alle Rechte daran an die Sektion Lahr des Deutschen Alpenvereins zur Verwendung in Vereinspublikationen übertragen.

Die in diesem Jahresprogramm verwendeten Abkürzungen haben folgende Bedeutung:

BW	= Bergwanderung
T1 - T6	= Bergwanderskala der Schweiz
F	= Felstour
E	= Gletscher- bzw. Eistour, ggf. mit Angabe des Neigungswinkels
E/F oder F/E	= kombinierte Tour, überwiegend im erstgenannten Bereich
I - V	= Schwierigkeitsgrade bei Felstouren
K1 – K6	= Schwierigkeitsgrade bei Klettersteigen (nach Eugen Hüsler)

Informationen über die jeweilige Tour bzw. den Ausbildungskurs erfolgen in einer durch den/die Tourenleiter/in anberaumte Besprechung oder über ein Informationsblatt, das die Teilnehmer/innen erhalten.

Alpine Auskunft (Verhältnisse am Berg, Hüttenöffnungszeiten usw.) erteilen folgende Stellen:

<https://www.alpenverein.de/DAV-Services/>

ÖAV: 0043 512 58 78 28

AV Südtirol: 0039 0471 / 99 99 55

Persönliche meteorologische Beratung (telefonisch):

0043 (0) 512 / 29 16 00 (Mo.-Sa. 13-18 Uhr) Österreich

Für eine Wettervorhersage wird der Schweizer Wetterbericht empfohlen. Tel. 0041 (0) 848 / 80 0162 oder 3sat Videotext 406/407 oder www.meteo.ch oder www.wetter.ch

Auskünfte über Schweizer Hütten bzw. Reisen mit der Bahn in der Schweiz erhält man über www.sac-cas.ch

Sektionsbibliothek:

Karten und Gebietsführer können im Vereinshaus des Kletterzentrums während der Trainingszeiten ausgeliehen werden.

Die Entnahme ist bitte in der Verleih-Liste einzutragen – vielen Dank!





Deutscher Alpenverein
Sektion Lahr/Schwarzwald e.V.,
Siedlungsstraße 4, 77972 Mahlberg-Orschweier, Tel. 07822/1453
E-mail: dav-lahr@t-online.de, www.dav-lahr.de, www.kletterzentrum-lahr.de
An die
Mitglieder der Sektion Lahr/Schwarzwald
des Deutschen Alpenvereines

E i n l a d u n g
zur Mitgliederversammlung 2023

Liebe Mitglieder,
ich lade Sie zur Mitgliederversammlung der Sektion Lahr/Schw. des Deutschen Alpenvereines
ein. Die Versammlung findet am

Dienstag, 25. April 2023 um 19 Uhr
in der Sulzberghalle

statt.

Der Vorstand hat folgende Tagesordnung beschlossen:

TOP 1	Begrüßung
TOP 2	Bericht des 1. Vorsitzenden
TOP 3	Bericht des Schatzmeisters
TOP 4	Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des Schatzmeisters
TOP 5	Bericht der Referenten mit Aussprache - Familiengruppenleiter/in - Jugendreferentin - Tourenreferent - Ausbildungsreferent - Koordinator DAV-Kletteranlage Lahr
TOP 6	Entlastung des Vorstandes
TOP 7	Genehmigung des Haushaltsplanes 2024
TOP 8	Ehrungen
TOP 9	Wahl von Ragna Reuter als Beisitzerin
TOP10	Verschiedenes

Den Haushaltsplan 2024 erhalten Sie auf Wunsch per Mail oder Post.

Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung oder zum Vereinsleben werden nur behandelt,
sofern diese bis zum 04. April 2023 bei der Geschäftsstelle schriftlich eingereicht werden. Nur
so kann sich die Vorstandschaft sachgerecht auf die Mitgliederversammlung vorbereiten. Ich
darf Sie bitten, durch Ihre Teilnahme Ihr Interesse an der Sektion Lahr zu bekunden.

Mit freundlichen Grüßen
Stefan Rietz, 1. Vorsitzender

Termine des DAV-Kletterzentrums Lahr

Von **April** bis Ende **September**

bieten wir am Kletterturm für
selbständiges und eigenverantwortliches
Klettern folgende **Öffnungszeiten** an:



Mittwoch 18.30 Uhr – 21.30 Uhr

Freitag und Samstag Termine siehe:

<https://kletterzentrum-lahr.de/oeffnungszeiten/>

Zu diesen Zeiten ist ein Mitglied des Betreuer - Teams
anwesend!

Jeder 1. Donnerstag im Monat ist bei Bedarf für Schnupper-
klettergruppen reserviert. Weitere Gruppentermine können
unter www.kletterzentrum-lahr.de gebucht werden.

Vereinsmitglieder mit gültiger Jahreskarte haben jederzeit
Zugang zum Kletterzentrum.

Sonntag, 22. Januar 2023 - 14.00 bis 17.00 Uhr
Jahreskarten- Verlängerung-Verkauf
im Vereinshaus

Preise

Kletterturm DAV-Sektion Lahr

Kategorie	Euro
Jahreskarte Mitglieder der DAV-Sektion Lahr	110,00
Familienjahreskarte Mitglieder der DAV-Sektion Lahr	220,00
Jahreskarte Mitglieder der DAV-Sektion Lahr, ermäßigt für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, sowie Schüler und Studenten mit Ausweis	55,00
Tageskarte* Mitglieder der DAV-Sektion Lahr	6,50
Tageskarte* Mitglieder der DAV-Sektion Lahr, ermäßigt für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahre, sowie Schüler und Studenten mit Ausweis	4,00
Tageskarte* Mitglieder anderer DAV-Sektionen	8,00
Tageskarte* Mitglieder anderer DAV-Sektionen, ermäßigt für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahre, sowie Schüler und Studenten mit Ausweis	4,50
Toprope- und Vorstiegskurs Mitglieder der DAV-Sektion Lahr	je 60,00

*Die Tageskarten gelten auch zu den festgelegten Öffnungszeiten.

Kontonummer für die Jahreskartenverlängerung:

IBAN-Nr. DE08 6645 0050 0004 9168 49

Die Jahreskarten können im DAV-Kletterzentrum Lahr erworben werden.

Ausbildung im Kletterzentrum

Zum Erwerb der DAV Kletterscheine

Toprope

Seit Juli 2009 gibt es die neuen Kletterscheine auf einer stabilen Plastikkarte mit überarbeitetem und neu gestaltetem Begleitheft. Für Kletteranfänger nach einem Kurs zum selbstständigen Topropeklettern. Prüfungsinhalte sind richtiges Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen, sowie Topropeklettern.

Vorstieg

Für Fortgeschrittene nach einem Kurs, der das selbstständige Vorsteigen mit dem dazugehörigen Vorstiegssichern zum Ziel hat. Zu den Inhalten vom Kletterschein Toprope kommt Vorstiegsichern, Sicherungsverhalten, im Vorstieg Klettern und Verhalten an der Umlenkung.

Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können die Prüfung zum Kletterschein absolvieren und haben somit die Gelegenheit, sich sicherungstechnisch auf den neuesten Stand zu bringen. Ein "Sicherungstraining" kann hier ausreichend sein für den "Vorstiegs-Schein".

Prüfung

Die Ausbildung und Prüfung zu den Kletterscheinen wird von den Sektionen, aber auch von Kletterhallen, Bergführern und beim Klettern an Schulen angeboten. Fachkundige Trainer nehmen die Prüfung ab. Die Absolventen bekommen einen Ausweis, den Kletterschein, sowie eine ausführliche Broschüre mit den Inhalten der Ausbildung überreicht.

Die Kletterscheine sind eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände (z.B. Deutsches Sportabzeichen, Schwimmbadabzeichen). Sie sollen keinesfalls als "Führerschein" oder Legitimation gesehen werden. Auch der Anspruch, dass damit unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden.

Angebote für Toprope- und Vorstiegskurse

31.03.2023	Topropekurs Teil 1/ Kurs 01 16:00 – 19:30 Uhr	Verbindliche Anmeldungen bitte per E-Mail an folgende Adresse: kletterkurse@kletterzentrum-lahr.de	Jürgen Singler
01.04.2023	Topropekurs Teil 2/ Kurs 01 10:00 – 13:30 Uhr		
14.04.2023	Vorstiegskurs Teil 1/ Kurs 02 16:00 – 19:30 Uhr		Matthias Rathmann
15.04.2023	Vorstiegskurs Teil 2/ Kurs 02 10:00 – 13:30 Uhr		
05.05.2023	Topropekurs Teil 1/ Kurs 03 16:00 – 19:30 Uhr		Anke Matylis Daniel Schöffel
06.05.2023	Topropekurs Teil 2/ Kurs 03 10:00 – 13:30 Uhr		
19.05.2023	Vorstiegskurs Teil 1/ Kurs 04 16:00 – 19:30 Uhr		Uli Sickinger
20.05.2023	Vorstiegskurs Teil 2/ Kurs 04 10:00 – 13:30 Uhr		
16.06.2023	Topropekurs Teil 1/ Kurs 05 16:00 – 19:30 Uhr		Klaus Waibel
17.06.2023	Topropekurs Teil 2/ Kurs 05 10:00 – 13:30 Uhr		
30.06.2023	Vorstiegskurs Teil 1/ Kurs 06 16:00 – 19:30 Uhr		M. Sum
01.07.2023	Vorstiegskurs Teil 2/ Kurs 06 10:00 – 13:30 Uhr		
15.09.2023	Topropekurs Teil 1/ Kurs 07 16:00 – 19:30 Uhr		Jürgen Singler
16.09.2023	Topropekurs Teil 2/ Kurs 07 10:00 – 13:30 Uhr		
29.09.2023	Vorstiegskurs Teil 1/ Kurs 08 16:00 – 19:30 Uhr		Matthias Rathmann
30.09.2023	Vorstiegskurs Teil 2/ Kurs 08 10:00 – 13:30 Uhr		

Ausbildung Alpin

(Anmeldungen: siehe im Tourenprogramm)

Kurs LVS-Training basic

Beginn: 08.01.2023

Leitung: Uli Sickinger

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und -fähigkeiten in Suche und Bergung von Lawinenverschütteten mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel

Von der Halle an den Fels

Beginn: 06.05.2023

Leitung: Rainer Cornils

Kursziel: Basisausbildung Felsklettern
Theorie und Praxis im Felsklettern –
Erwerb des DAV Kletterschein Outdoor

Alpiner Grundkurs

Beginn: 13.05.2023

Leitung: Bernd Wieser

Kursziel: Basisausbildung Vermittlung wichtiger Grundlagen für das richtige Verhalten in alpinem Gelände
Theorie und Praxis im alpinen Gelände

Draußen ist anders

Beginn: 16.06.2023

Leitung: Uli Sickinger

Kursziel: Grundlagen im Felsklettern
Kurs orientiert sich an den Inhalten des Kletterschein Outdoor.

Sich einbringen, den Alpenverein Lahr mitgestalten und gemeinsam unterwegs sein.

Bist du dabei?

Hier unsere Angebote:

Verstärke das **Tourenwesen**: Werde Fachübungsleiter/Trainer, Wanderleiter, Tourenleiter genieße eine gute Ausbildung beim DAV.

Melde dich bei **Jürgen** unter der E-Mail: juergen.schmid@dav-lahr.de

Verstärke das **Team Hüttendienst**: Hüttendienste gibt es mittwochs 18.30-21.30 Uhr freitags und samstags nach Absprache bzw. je nach Bedarf.

Melde dich bei **Tanja** unter der E-Mail: tanja.hepp@dav-lahr.de

Verstärke das **Team Hüttenreinigung**. Jeder freut sich über eine saubere Hütte.

Melde dich bei **Tanja** unter der E-Mail: tanja.hepp@dav-lahr.de

Verstärke das **Schrauberteam**: Jedes Jahr gibt es neue Routen am Turm. Griffe werden abgeschraubt, gereinigt und neue Touren installiert.

Melde dich bei **Helmar** unter der E-Mail: helmar.alber@gmx.de

Verstärke die **Projektgruppe Kletterturm**: Sei dabei und entwickle das Kletterzentrum Lahr und seine Angebote weiter.

Melde dich bei **Uli** unter der E-Mail: uli.sickinger@dav-lahr.de

Verstärke das **Team Kletterkurse**: Zu organisieren sind Schnupperkletterkurse, Angebote für Vereine und Betriebe.

Melde dich bei **Tanja** unter der E-Mail: tanja.hepp@dav-lahr.de

Für mehr Informationen stehen wir gerne bereit und/oder besuche unsere **Engagementbörse am 17. Oktober 2023 19.00 Uhr** im Vereinshaus.

(siehe hierzu auch [Seite 54](#) in dieser Datei)



Seniorenstammtisch des DAV - Sektion Lahr

Das Stammtischteam lädt für das Jahr 2023 zu folgenden Veranstaltungen „Seniorenstammtisch“ in das Vereinsheim am Kletterturm ein.

Beginn ist jeweils um 19 Uhr. (Ausnahme 02. Mai Beginn schon 17 Uhr)

➤ **Dienstag den 07. März 2023**

Stammtisch

mit Bildvortrag „IRAN“ von Sabine Petzendorfer

➤ **Dienstag den 02. Mai 2023 schon um 17 Uhr pünktlich**

Stammtisch

Vortrag „Sichere Mobilität für ältere Menschen“

Referent: Polizeihauptkommissar Hans Peter Huber vom Bereich Verkehrsunfallprävention des Polizeipräsidiums Offenburg

Anschließend Diskussion bei gemütlichem Beisammensein.

➤ **Dienstag den 04. Juli 2023**

Hock im Vereinsheim

Details, z.B. über Essen und Trinken

werden im Rahmen des Mai – Stammtischs besprochen und festgelegt

➤ **Dienstag den 05. September 2023**

Stammtisch

mit Bildvortrag „Goldener Herbst in Südtirol“ von Rudi Rietz

➤ **Dienstag den 07.11.2023**

Stammtisch

mit Planung für das Jahr 2024

und Bildvortrag „Dahner – Felsenland“ von Heiner Hansen

Stammtischteam: Sabine, Rudi, Heiner



Tourenangebote 2023

Datum	Tourenbeschreibung	Name
Januar 2023		
Januar	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern in den Wintermonaten in der Kletterhalle des DAV Offenburg (nur nach Absprache)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
02.01.	Jugendvollversammlung am Turm mit Lagerfeuer Anmeldung bis 31.12.2022 bei Marie Isenmann	Marie Isenmann
08.01.	*Kurs LVS-Training basic Feldberg	Uli Sickinger
12.01.	Klettertreff der Sektion in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen Klettern mit Anleitung und/oder selbständig und eigenverantwortlich Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle	Matthias Rathmann

- | | | |
|--------|---|--------------------------------|
| 14.01. | Tagesskitour im Schwarzwald mit LVS-
Training basic:
Einsteiger u. die, die diese faszinierende
Sportart mal für sich ausprobieren möchten
sind herzlich willkommen.
Anmeldeschluss: 04.01.2023
Schwierigkeit: L+ | Jürgen Schmid |
| 17.01. | Seniorenwanderung
Glühweintour. Ettenheimmünster, Streitberg,
Herbolzheimer Höfle, Ettenheimmünster.
12 Km, 200 Hm, 4 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | Karl Geiger |
| 21.01. | Familiengruppe
Jumping Dome in Schutterwald
Indoor Action für die Familie. Hier kann man
sich im Trampolinpark bei verschiedenen
Aufgaben austoben. Außerdem gibt es auch
einen kleinen Ninja Parcours.
Treffpunkt: Jumping Dome in Schutterwald,
14.30 Uhr. | Jeannie Ritter
Viktor Knaub |
| 22.01. | Jahreskarten- Verlängerung-Verkauf
im Vereinshaus von 14.00 bis 17.00 Uhr | Tanja Hepp |
| 26.01. | Klettertreff der Sektion
in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder
selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle | Matthias
Rathmann |

28.01. oder 29.01.	Tagesskitour Ort/Termin: abhängig von den Verhältnissen	Richard Stihler
-----------------------	---	-----------------

Anforderung: bis 1.200 Hm / 5 Std.

31.01.	Seniorenwanderung Bahlinger Eck, Eichelspitze, Vogelsang, Lenzenberg, Liliental, Vogelsang, Balinger Eck. 19 Km, 700 Hm, 6 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Matthias Lang
--------	--	---------------

Februar 2023

Februar	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern in den Wintermonaten in der Kletterhalle des DAV Offenburg (nur nach Absprache)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
---------	--	--------------------------------------

Februar bis März, Sa. o. So.	Schneeschuhwanderung im Schwarzwald, Tagestour. Termin abhängig von den Verhältnissen. Anmeldung bis 30.01.23	Klaus Hepp
---------------------------------------	---	------------

05.02.	Sonne Mond und Sterne Nachmittags Skitour im Schwarzwald - Abendessen im Gebiet - Bei Vollmond auf den Feldberg und zurück zum Ausgangspunkt. Anforderung: Sicher fahren im Gelände 1000 Hm	Uli Sickinger
--------	--	---------------

- | | | |
|--------|--|----------------------|
| 09.02. | <p>Klettertreff der Sektion
in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder
selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle</p> | Matthias
Rathmann |
| 10.02. | <p>Familiengruppe Fackelwanderung
Fackelwanderung in Sulz mit anschließendem
Feuer und Grillen in schöner Aussichtslage.
Fackeln, Glühwein und Punsch werden
gestellt. Bitte Tassen, Geschirr und Essen
selbst mitbringen.
Treffpunkt: 17.00 Uhr an der Sulzberghalle in
Lahr/Sulz
Gehzeit Hinweg: ca. 40 min.,
Rückweg ca. 15 min.
Anmeldung bitte bis spätestens 01.02.2023</p> | Tino Pankrath |
| 11.02. | <p>Tagesskitour im Schwarzwald mit LVS-
Training basic:
Einsteiger u. die, die diese faszinierende
Sportart mal für sich ausprobieren möchten
sind herzlich willkommen.
Anmeldeschluss: 03.02.2023
Schwierigkeit: L+</p> | Jürgen Schmid |
| 14.02. | <p>Seniorenwanderung
Rund um Prinzbach,
Start auf dem Schönberg.
16 Km, 500 Hm, 5 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird von der
Tourenführerin bekannt gegeben.</p> | Elisabeth Kempf |

- | | | |
|--------|---|----------------------|
| 23.02. | Klettertreff der Sektion
in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder
selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle | Matthias
Rathmann |
| | | |
| 28.02. | Seniorenwanderung
Wanderparkplatz Schloss Rodeck, Käferwald,
Palmfelsen, Schauenburg, Ringelbacher Kreuz
und zurück über Waldulm zum
Ausgangspunkt
20 Km, 600 Hm, 6 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | Herbert Keßler |

März 2023

- | | | |
|--------|---|--------------------------------------|
| März | Mittwoch Klettertreff
Selbständiges und eigenverantwortliches
Klettern in den Wintermonaten
in der Kletterhalle des DAV Offenburg
(nur nach Absprache) | Karl-Heinz Stippich
Uli Sickinger |
| | | |
| 07.03. | Vollmondskitour
Feldberg 700 Hm | Uli Sickinger |
| | | |
| 09.03. | Klettertreff der Sektion
in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder
selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle | Matthias
Rathmann |

14.03.	Seniorenwanderung Nimbergrunde; Einkehr in der Behinderten- werkstätte der Caritas in Neuershausen (Flammkuchen im Freien) 16 Km, 200 Hm, 4 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Christoph Schöllig
17.03.- 19.03.	3 Tage Skitour Schweiz, Lager Hotel- Tiefenbach: Anforderung: fahren im Gelände und Tiefschnee, 1.000 Hm Anmeldeschluss: 13.01.2023 Schwierigkeit: WS+	Jürgen Schmid
23.03.	Klettertreff der Sektion in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen Klettern mit Anleitung und/oder selbständig und eigenverantwortlich Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle	Matthias Rathmann
25.03.- 26.03.	Skihochtourenwochenende Ort/Termin: abhängig von den Verhältnissen Anforderung: bis 1.500 Hm / 7 Std. am Tag	Richard Stihler

- 25.03. **Familiengruppe** Isabel Meinzer
 Abenteuerspielplatz Lahr Johanna Rosewich
Wir treffen uns auf dem Abenteuerspielplatz
um gemeinsam aktiv zu sein: Kochen am
Lagerfeuer, Speckstein bearbeiten, Schnitzen,
Holzhütten bauen etc.
- Alle Altersklassen
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: ca. 15.00 Uhr
Treffpunkt:
Johann-Peter-Hebel Grundschule Lahr
- 28.03. **Seniorenwanderung** Erwin Sterzenbach
Endingen, Ihringen, mit dem Zug zurück.
Fährt ca. alle 30 Min.
16 Km, 580 Hm, 5 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben.

April 2023

- April **Mittwoch Klettertreff** Karl-Heinz Stippich
 Selbständiges und eigenverantwortliches
 Klettern an unserm Kletterturm.
 In der Sommerzeit von 18.30-21.30 Uhr
 (bei Regen findet kein Vereinsklettern statt)
- 04.04. **Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm** Andreas Heilmann
 Beginn 17.30 Uhr,
 ohne Anmeldung

11.04.	Seniorenwanderung Rund um den Dörlinbacher Grund 18 Km, 500 Hm, 6 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Klaus Hornschuh
Samstag 15.04.	Konditionswanderung Lauterbacher Wandersteig, 35 Km, 1.200Hm Rucksackverpflegung und gutes Schuhwerk sind erforderlich. Treffpunkt: 6.00 Uhr Bahnhof Lahr	Bettina Treptow
18.04.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Marie Isenmann
22.04.	Familiengruppe am Kletterturm gemeinsamer Beginn: 10.00 Uhr Ende: 12.00 Uhr	Markus Palinkas Jeannie Ritter
22.04.	*Sicherungs update Kletterturm (Noch) Besser sichern beim Vorstieg. Inkl. Sturztraining 14.00 - 18.00 Uhr	Uli Sickinger Lisa König
25.04.	Seniorenwanderung Reinhardsmünster; Brotschberg, und zurück. 17 Km, 500 Hm, 5 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Edwin Blümle

- | | | |
|--------|---|----------------------|
| 25.04. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Thomas Studer |
| 25.04. | Mitgliederversammlung
in der Sulzberghalle 19.00 Uhr

(Einladung siehe <u>Seite 17</u> in dieser Datei) | Vorstand |
| 29.04. | Felsklettern am Falkenstein Elsass
Klettern mit Anleitung und/oder in
eigenverantwortlichen Seilschaften
Treffpunkt 8:00 Uhr
Pendlerparkplatz Ortseingang Grafenhausen
Anmeldung bis spätestens 24.04.2023 | Matthias
Rathmann |

Mai 2023

- | | | |
|--------|--|--------------------------------------|
| Mai | Mittwoch Klettertreff
Selbständiges und eigenverantwortliches
Klettern an unserm Kletterturm.
In der Sommerzeit von 18.30-21.30 Uhr
(bei Regen findet kein Vereinsklettern statt) | Karl-Heinz Stippich
Uli Sickinger |
| 02.05. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Marie Isenmann |

- | | | |
|-------------------|--|---------------------------------|
| 06.05.-
07.05. | *Von der Halle an den Fels
Basisausbildung Felsklettern
Theorie und Praxis im Felsklettern
– Erwerb des DAV Kletterschein Outdoor
Voraussetzung: Vorstiegs- und
Sicherungserfahrungen Indoor /am Turm im
Grad 5 UIAA
Bzw. Kletterschein Vorstieg
Nähere Informationen bitte bei Rainer
einholen. | Rainer Cornils |
| 07.05. | Familiengruppe
Wanderung vom Ruhestein zum Wildsee
Wir wandern vom Naturschutzzentrum
Ruhestein zum Wildsee.
Rundwanderung mit Einkehr in der
Darmstädter Hütte.
Alter: ab 5 Jahre (bzw. Kraxe)
Dauer: ca. 7 km /290 Höhenmeter | Isabel Meinzer
Ulrike Müller |
| 09.05. | Seniorenwanderung
Baiersbronner Himmelsweg, Schönmünzach,
Großhahnberg, Hutzenbacher See,
Seebachtal, Schönmünzach
17 Km, 500 Hm, 6 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | Hanspeter Meier |
| 09.05. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Holger Beckmann |

- | | | |
|-------------------|--|---|
| 13.05. | *Alpiner Grundkurs Teil 1
Vorbereitung auf Teil 2,
Treffpunkt 09.00 Uhr bei Bernd Wieser,
Ottenheimer Straße 9,
77963 Nonnenweier
Anmeldeschluss: 31.03.2023 | Bernd Wieser |
| 13.05. | Familiengruppe am Kletterturm
gemeinsamer Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr | Sven Reichwein
Julia Reichwein
Sybille
Kunzelmann
Frank Kunzelmann
Annett Rupprecht
Jens Rupprecht
Thomas Studer |
| 16.05. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | |
| 18.05.-
21.05. | Kletterausfahrt nach Finale Ligure
Gemeinsame Ausfahrt nach Finale zum
Klettern von Mehrseillängenrouten.
Bitte beachten: Kein Ausbildungskurs, die
Seilschaften klettern eigenverantwortlich,
Hilfestellungen sind jederzeit möglich, die
Basics müssen aber grundsätzlich beherrscht
werden.
Unterkunft auf dem Campingplatz,
gemeinsame An- und Rückfahrt mit PKW.
Die Seilschaften bilden wir vor Ort, je nach
Teilnehmerzahl, gemeinsames Treffen vor
Veranstaltungsbeginn am
09.05.2023 um 18:00 Uhr im Vereinsheim. | Daniel Schöffel |
- Fragen bitte per Mail an:
spezi-alist@gmx.de



Familiengruppe Stapelwettbewerb – Bild: Markus Palinkas



Wetterhorn 3.692 m – Bild: Karl-Heinz Stippich

21.05.- 25.05.	*Alpiner Grundkurs Teil 2 Praxis in den Tannheimer Bergen Stützpunkt Gimpelhaus Voraussetzung Teil 1	Bernd Wieser
23.05.	Seniorenwanderung Unterharmersbach, Hahn und Henne mit Abweichung. 17 Km, 550 Hm, 5 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Erwin Sterzenbach
23.05.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Andreas Heilmann
27.05.- 04.06.	Jugendklettercamp im Süden ab 12 Jahre: zusammen mit der Lindauer Jugend fahren wir in ein tolles Klettergebiet (Infos bei Marie Isenmann) Anmeldeschluss 27.04.2023	Marie Isenmann

Juni 2023

Juni	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern an unserm Kletterturm. In der Sommerzeit von 18.30-21.30 Uhr (bei Regen findet kein Vereinsklettern statt)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
------	--	--------------------------------------

- | | | |
|-------------------|--|---|
| 06.06. | Seniorenwanderung
Lautenbacher Teufelssteig
16 Km, 650 Hm, 5 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | Klaus Hornschuh |
| 13.06. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Holger Beckmann |
| 16.06.-
18.06. | * Kurs Draußen ist anders
Anforderung: Beherrschen der Inhalte des
DAV-Kletterscheins Vorstieg.
Dauer: 2,5 Tage davon 2 Tage am Fels.
Kurs orientiert sich an den Inhalten des
Kletterschein Outdoor. | Uli Sickinger |
| 17.06. | Familiengruppe am Kletterturm
gemeinsamer Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr | Jeannie Ritter
Viktor Knaub
Kathrin Eckhardt
Tino Pankrath
Stefan Ruder |
| 17.06.-
18.06. | Über den Dächern von Chur –
Wanderung zur Calandahütte, optional mit
Besteigung der Haldensteiner Calanda
Gehzeiten von ca. 6 Stunden pro Tag.
1. Tag: 1.400 Hm,
2. Tag: 800 Hm, jeweils nur Aufstieg! | Juliane Kuner |

Verbindliche Anmeldung bis 22. Mai 2023

- | | | |
|-------------------|--|--------------------|
| 20.06. | Seniorenwanderung
Welschensteinach-Runde.
19 Km, 650 Hm, 6 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | Christoph Schöllig |
| 20.06. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Thomas Studer |
| 23.06.-
24.06. | Zugspitze Nordwand: Via Eisenzeit auf die Zugspitze
Felstour auf den Gipfel der Zugspitze, im ersten Teil über den alten „Tunnelbauersteig“ bis zum letzten Tunnelfenster – dort endet die sog. „Eisenzeit“. Weiter über Platten, Bänder, Schutt- und Blockgelände, Restschneefelder, Abseilstellen usw. in mehreren Seillängen auf den Gipfel.
Vom Gipfel runter mit der Seilbahn (Kosten!) zum Auto und Heimfahrt.
Maximal 2 Teilnehmer*innen bei entsprechender Eignung, ansonsten nur 1 Teilnehmer*in.

Startpunkt: Eibsee
Höhendifferenz: 2.100 Hm
Voraussetzungen:
Ausdauer für 2.100 Hm im Aufstieg, absolute Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kletterstellen bis IV im Nachstieg.
Abfahrt 23.06.: ca. 15:00 Uhr
Rückkehr 24.06.: Abends

Fragen bitte per Mail an:
spezi-alist@gmx.de | Daniel Schöffel |

23.06.-
25.06.

Rosenhorn (3.689 m) SO-Grat, Normalroute

Matthias
Rathmann

1. Tag: Anreise und Aufstieg zur
Glecksteinhütte (2.317 m)
3,5-4 Std./ 1.087 Hm (T3)
2. Tag: Tour auf Rosenhorn SO-Grat
über Rosenegg (ws)
Aufstieg 5-6 Std./ 1.460 Hm
Abstieg 3-4 Std.
3. Tag: Abstieg und Heimreise

Anmeldung bis Ende Januar 2023
max. 2 Teilnehmer

23.06.-
25.06.

Hüttenwanderung im Rätikon

Klaus Hepp

1. Tag: Anfahrt nach Vandans ,
Seilbahnfahrt und Aufstieg zur
Lindauer Hütte, 3,5 Std.
2. Tag: Über den Rätikon-Höhenweg
zur Totalphütte, 6 Std.
3. Tag: Über den Saulajochsteig zur
Heinrich Hütter Hütte, 3 Std.,
Entweder weiter zur Golmerbahn
oder Abstieg zur Bushaltestelle,
Heimfahrt

Anmeldung bis Ende Februar 2023

- 25.06. **Familiengruppe** Isabel Meinzer
 Wanderung zu den Gertelbacher Anja Seidler
 Wasserfällen
 Rundweg auf idyllischen Pfaden, entlang des
 Gertelbachs und Wasserkaskaden, über
 Brücken und Stege, hinauf zu tollen
 Aussichtsfelsen.

 Einkehr im Waldgasthaus Kohlbergwiese.

 Alter: ab 7 Jahre (bzw. Kraxe)
 Dauer: ca. 9 km / 400 Höhenmeter
 Ausgangspunkt: Wanderparkplatz
 Gertelbacher Wasserfälle (wird noch genauer
 bekannt gegeben)
 Beginn: 10.00 Uhr
- 27.06. **Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm** Marie Isenmann
 Beginn 17.30 Uhr,
 ohne Anmeldung
- 30.06. **Helferfest**
 für die „ehrenamtlich Aktiven“
 im Kletterzentrum/Vereinshaus

 Anmeldung bis zum 16.06.2023
 bei der Geschäftsstelle



Juli 2023

Juli	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern an unserm Kletterturm. In der Sommerzeit von 18.30-21.30 Uhr (bei Regen findet kein Vereinsklettern statt)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
04.07.	Seniorenwanderung Vom Bahnhof Ottenhöfen aus führt die Tour hoch zum Brennte Schroffen, über den Bosenstein zum Melkstein und zurück über St. Ursula, Sohlberg, Kohleck. 18 Km, 750 Hm, 6 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Herbert Keßler
04.07.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Andreas Heilmann

08.07.	Familiengruppe Klettern am Fels Felsele Erlebniswald Titisee-Neustadt Genauere Infos gibt es noch per Mail.	Kathrin Eckhardt Jeannie Ritter Viktor Knaub
11.07.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Thomas Studer
15.07.	Familiengruppe am Kletterturm gemeinsamer Beginn: 10.00 Uhr Ende: 12.00 Uhr	Markus Palinkas Jeannie Ritter Viktor Knaub
15.07.- 17.07.	Tödi 3.614 m WS+ E/F II Hochtour auf den höchsten Gipfel der Glarner Alpen 1. Tag: Anreise und Aufstieg zur Fridolinshütte 2.111 m 4-5 Std. 2. Tag: Hochtour auf den Tödi 1.600 Hm und Abstieg 2.400 Hm Gehzeit ca. 10 Std. Heimreise (ev. 2. Nacht im Zelt) Voraussetzung: Gute Kondition Sicheres gehen mit Steigeisen Alpine Sicherungstechnik Anmeldung bis 01.04.2023	Karl-Heinz Stippich

15.07.-
17.07.

Weissmies Überschreitung SSE-Grat
Abstieg NW-Flanke 4.017 m
WS E/F II bis III

Markus Beck

Stützpunkt: Almegellerhütte

1. Tag: Anreise und Aufstieg ab Saas-Almagell 1.200 Hm 3,5 Std. Gehzeit
2. Tag: Tour auf das Weissmies 4.017 m
Abstieg zur Weissmieshütte.
Ca.1.200 Hm im Auf- und Abstieg
8 bis 10 Std. Gehzeit
3. Tag: Abstieg oder je nach Interesse
der Teilnehmer Klettern um die
Weissmieshütte.

Anmeldung bis 01.04.2023

**Bei Schlechten Bedingungen am Gletscher
evtl. Abstieg über die Aufstiegsroute oder
Rotgrat.**

Voraussetzung:

Gute Kondition.

Klettern in Großer Höhe bis III

Beherrschen der HMS Sicherung
und sicheres Gehen mit Steigeisen.

MAX. 2 Teilnehmer

18.07.

Seniorenwanderung

Hanspeter Meier

Elsaß: Wintzenheim

17 Km, 640 Hm, 6 Std.

Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben.

- | | | |
|-------------------|--|-----------------|
| 18.07. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Marie Isenmann |
| 22.07.-
23.07. | Krumbacher Höhenweg BW
<ol style="list-style-type: none">1. Tag: Fahrt nach Obersdorf,
Parkplatz Fellhornbahn, Zustieg zur
Fidererpass Hütte (2.070 m),
Übernachtung2. Tag: Krumbacher Höhenweg zur
Mindelheimer Hütte (2.013 m)
Abstieg und Heimfahrt
Anmeldung bis Ende April 2023 | Thomas Studer |
| 25.07. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Holger Beckmann |

August 2023

- | | | |
|--------|--|--------------------------------------|
| August | Mittwoch Klettertreff
Selbständiges und eigenverantwortliches
Klettern an unserm Kletterturm.
In der Sommerzeit von 18.30-21.30 Uhr
(bei Regen findet kein Vereinsklettern statt) | Karl-Heinz Stippich
Uli Sickinger |
|--------|--|--------------------------------------|



Stüdlgrat am Großglockner – Bild: Karl-Heinz Stippich



Familiengruppenwanderung – Bild: Markus Palinkas

August (Ende)	Alpine Jugendtour Anmeldung und Infos bei Holger Beckmann	Holger Beckmann
01.08.	Seniorenwanderung Glottertal, Gullerbühl, Thomashütte, Kranzkopf, Fuchsfelsen, Glottertal. 17 Km, 750 Hm, 6 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Matthias Lang
13.08.- 14.08.	Überschreitung der Lobhörner 2.566m Klettertour im 3.-4.Schwierigkeitsgrat mit der Kulisse von Eiger, Mönch und Jungfrau. Anmeldung bis 01.04.2023	Karl-Heinz Stippich
15.08.	Seniorenwanderung Vom Oppenauer Schwimmbad über den Maisacher Wanderweg zum Maisacher Grat. Weiter zum Buchkopfturm, Breitenberg und Weberkreuz. 20 Km, 750 Hm, 7 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Herbert Keßler

24.08.-
27.08.

Überschreitung der Nagelfluhkette (T3) im Allgäu

Brigitte Vieser

1. Tag: Anfahrt nach Immenstadt, vom Mittag über den Steineberg zur Alpe Gund, Übernachtung, ca. 3 Std., ca. 300 m ↑
2. Tag: Auf der Nagelfluhkette bis zum Hochgrat, Übernachtung Staufener Haus, ca. 7 Std., ca. 1.100 m ↑, 950 m ↓
3. Tag: Auf der Grenze zum Hochhäderich, Übernachtung Alpengasthof Hörmoos, ca. 5 Std., ca. 450 m ↑, 750 m ↓
4. Tag: Abstieg nach Steibis, ca. 3 Std., ca. 100 m ↑, 500 m ↓, Heimfahrt

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Anmeldung bis Ende April 2023

29.08.

Seniorenwanderung

Elisabeth Kempf

Schiltach Schlossberggrunde, Schiltach, Zollhaus, Schiltach.

18 Km, 540 Hm, 5,5 Std.

Treffpunkt und Uhrzeit: Wird von der Tourenführerin bekannt gegeben.

September 2023

September	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern an unserm Kletterturm. In der Sommerzeit von 18.30-21.30 Uhr (bei Regen findet kein Vereinsklettern statt)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
08.09.- 10.09. evtl. bis 11.09.	Wanderwochenende im Berner Oberland im Bereich Naturpark Ganttrisch (T2) Auf das Kaiseregg – von Charmey nach Boltigen 1. Tag: Charmey (887 m) – Schwarzsee (1.046 m); ca. 5 Std., 840 m ↑; 680 m ↓ Übernachtung vor Ort 2. Tag: Schwarzsee (1.046 m) – Kaiseregg (2.185 m) – Boltigen (818 m); ca. 7 Std., 1.140 m ↑, 1.370 m ↓ Übernachtung vor Ort 3. Tag: Simmentaler Hausweg; 22 Km, ca. 6 Std., 500 m ↑, 600 m ↓ Evtl. 4. Tag: Besteigung des Stockhorns Anmeldung bis Ende Mai 2023	Brigitte Wieser
12.09.	Seniorenwanderung Col de la Schlucht, Felsenweg. 16 Km, 500 Hm, 5 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Edwin Blümle

12.09.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Thomas Studer
16.09.	Familiengruppe am Kletterturm gemeinsamer Beginn: 10.00 Uhr Ende: 12.00 Uhr	Markus Beck Kathrin Eckhardt Ute Herr Tobias Bürkle
19.09.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Holger Beckmann
23.09.- 24.09.	Poncione di Cassina Baggia SE-Grat 2.843 m WS+ F III Stützpunkt: Capanna Piansecco 1. Tag: Anreise und Aufstieg ab All'Acqua ca.370 Hm/ 1 Std. Gehzeit 2. Tag: Tour zum Poncione di Cassina Baggia Abstieg Chüebodengletscher. Ca.1.000 Hm Aufstieg und 1.400 im Abstieg. 8 bis 10 Std. Gehzeit Anmeldung bis 01.04.2023 Voraussetzung: Gute Kondition/ Beherrschen des III Schwierigkeitsgrades im Fels. Sichere Anwendung der HMS Sicherung. MAX. 2 Teilnehmer	Markus Beck

23.09.- 24.09.	Hochtour Ofenhorn 3.236 m WS 1. Tag: Aufstieg Binntalhütte 2.265 m ca. 800 Hm 2. Tag: Ofenhorn ca. 1.000 Hm Aufstieg, ca. 1.800 Hm Abstieg	Andreas Gauerhof
-------------------	---	------------------

Anmeldung bis Mai 2023

26.09.	Seniorenwanderung Rund um Ettenheimweiler 17 Km, 350 Hm, 5 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Klaus Hornschuh
26.09.	Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm Beginn 17.30 Uhr, ohne Anmeldung	Andreas (nur Lahr)

Oktober 2023

Oktober	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern in den Wintermonaten in der Kletterhalle des DAV Offenburg (nur nach Absprache)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
07.10- 08.10.	DAV Lahr – CAF Dole Freundschaftstreffen mit Mitgliedern des CAF aus unserer Partnerstadt Dole max. 10 Teilnehmer	Vorstand/ Mitglieder

- | | | |
|--------|--|-----------------------------------|
| 10.10. | Seniorenwanderung
Vorderes Kinzigtal. Berghaupten, Guttahütte,
Berghaupten.
16 Km, 500 Hm, 5 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | Karl Geiger |
| 10.10. | Jugendklettern ab 14 Jahre am Kletterturm
Beginn 17.30 Uhr,
ohne Anmeldung | Thomas Suder |
| 14.10. | Familiengruppe am Kletterturm
gemeinsamer Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr | Jeannie Ritter
Viktor Knaub |
| 15.10. | Toureneinreichung/Abgabe
Bitte Tourenvorschläge für das Jahr 2024 an
Tourenreferent einsenden.
Vielen Dank! | Tourenleiterinnen
Tourenleiter |

17.10.

Vereinsbörse – Mitmachbörse

Du hast Kompetenz und Zeit –
Lust dich einzubringen? ??

Mitglieder
Vorstand

Wir hätten für DICH bestimmt etwas zu tun!
Vereinstätigkeiten in verschiedenster

Art und Form

Du kennst deine Stärken am besten –
zusammen geht es noch
besser – leichter - schneller
wir finden sicher einen gemeinsamen Weg.

Treffpunkt 19.00 Uhr im Vereinshaus

19.10.

Klettertreff der Sektion

in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder
selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18:30 Uhr in Kletterhalle

Matthias
Rathmann

24.10.

Seniorenwanderung

Hinterzarten Ravennaschlucht
18 Km, 370 Hm, 5 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben.

Hanspeter Meier

November 2023

November	Mittwoch Klettertreff Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern in den Wintermonaten in der Kletterhalle des DAV Offenburg (nur nach Absprache)	Karl-Heinz Stippich Uli Sickinger
02.11.	Klettertreff der Sektion in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen Klettern mit Anleitung und/oder selbständig und eigenverantwortlich Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle	Matthias Rathmann
07.11.	Seniorenwanderung Col de Hundsruck, Thannerhubel, Rossberg, Ferme Belacker und zurück. 15 km, 500 Hm, 5 Std. Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben.	Christoph Schöllig
16.11.	Klettertreff der Sektion in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen Klettern mit Anleitung und/oder selbständig und eigenverantwortlich Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle	Matthias Rathmann

- | | | |
|--------|--|-----------------------------------|
| 18.11. | Familiengruppe Fackelwanderung zum Gasthof Sternen
Treffpunkt: 17.15 Uhr, Parkplatz auf dem Langenhard bei der Eiche
Geeignet für Kinder ab 5 Jahren
Dauer: vom Langenhard ca. 1-1,5 Std.
Wem das zu kurz ist kann auch von Sulz aus loslaufen. Dies erfolgt jedoch auf eigene Initiative.
Ca. 18.30 Uhr Ankunft am Gasthof Sternen. | Jeannie Ritter
Markus Palinkas |
| 21.11. | Seniorenwanderung
Günterstal, Sohlacker, St. Barbara, St. Valentin, Günterstal
14 Km, 650 Hm, 5 Std.
Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom Tourenführer bekannt gegeben. | Matthias Lang |
| 30.11. | Klettertreff der Sektion
in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18:30 Uhr in Kletterhalle | Matthias
Rathmann |

Dezember 2023

- | | | |
|----------|---|--------------------------------------|
| Dezember | Mittwoch Klettertreff
Selbständiges und eigenverantwortliches Klettern in den Wintermonaten
in der Kletterhalle des DAV Offenburg
(nur nach Absprache) | Karl-Heinz Stippich
Uli Sickinger |
|----------|---|--------------------------------------|

- | | | |
|---|---|----------------------|
| 06.12. | Seniorenwanderung
Jahresabschluss mit Einkehr | Matthias Lang |
| Treffpunkt und Uhrzeit: Wird vom
Tourenführer bekannt gegeben. | | |
| 14.12. | Klettertreff der Sektion
in der Kletterhalle IMPULSIV Emmendingen
Klettern mit Anleitung und/oder
selbständig und eigenverantwortlich
Treffpunkt 18.30 Uhr in der Kletterhalle | Matthias
Rathmann |

Unsere Fachübungs-, Wander- und Tourenleiter/innen

Fachübungsleiter-Trainer/innen:

Beck, Markus

Trainer C Bergsteigen
Oberdorfstr.19
77933 Lahr-Sulz

Tel.: 07821/3290539

mb74@gmx.de

Cornils, Rainer

Trainer C Sportklettern
Britzinger Weg 23
79379 Müllheim

Mobil: 0177 4495873

rainercornils@gmx.de

Gauerhof, Andreas

Trainer C Bergsteigen
Am Kappelberg 55
77978 Schuttertal-Dörlinbach

gauerhof@web.de

König, Lisa

Trainer C Sportklettern
Zasiusstrasse 17
78462 Konstanz

koenig.lisa@gmail.com

Rietz, Stefan

Fachübungsleiter Alpinklettern

stefan.rietz@dav-lahr.de

Schöffel, Daniel

Trainer C Sportklettern,
Zusatzqualifikation MSL
Weißdornweg 6
77955 Ettenheim

Tel. 0176 64376889

spezi-alist@gmx.de

Sickinger, Ulrich

Trainer C Sportklettern
Trainer C Skibergsteigen
Schubertstraße 1
77933 Lahr

Tel.: 0152 54247390
uli.sickinger@dav-lahr.de

Stihler, Richard

Fachübungsleiter Skihochtouren
Holderweg 10
77933 Lahr

Tel.: 07821/42778
richard.stihler@gmx.de

Stippich, Karl-Heinz

Fachübungsleiter Hochtouren
Weingartenstraße 50
77933 Lahr-Sulz

Tel.: 07821/985999
kh.stippich@web.de

Sum, Matthias

Trainer C Sportklettern
Hohweg 6
77743 Neuried-Ichenheim

Mobil : 0157 54818103
matthias_sum@web.de

Vieser, Bernd

Fachübungsleiter Bergsteigen
Ottenheimer Straße 9
77963 Schwanau-Nonnenweier

Tel.: 07824/3507
berndvieser@aol.com

Wanderleiter/innen:

Hepp, Klaus

Wanderleiter

Dragonerstraße 50a

79336 Herbolzheim-Broggingen

Tel.: 07643/4922

klaus.hepp@dav-lahr.de

Hepp, Tanja

Wanderleiterin

Dragonerstraße 50a

79336 Herbolzheim-Broggingen

Tel.: 07643/4922

tanja.hepp@dav-lahr.de

Kuner, Juliane

Wanderleiterin

Unterrain 19

77978 Schuttertal-Dörlnbach

Tel.: 07826/1741

juliane.kuner@dav-lahr.de

Vieser, Brigitte

Wanderleiterin

Ottenheimer Straße 9

77963 Schwanau-Nonnenweier

Tel.: 07824/3507

brigittevieser@aol.com

Tourenleiter/innen:

Beckmann, Holger

Altfelixstraße 13
77933 Lahr

Tel.: 07821/24594

holger_beckmann@t-online.de

Bongartz Willibert

Schloßstraße 28
77972 Mahlberg-Orschweier

Tel.: 07822/895850

willibert.bongartz@dav-lahr.de

Fuchs, Reinhold

Birkenweg 4
77972 Mahlberg

Tel.: 07825/9525

reinhold.fuchs@dav-lahr.de

Rathmann, Matthias

Hochwaldstraße 7
79341 Kenzingen- Nordweil

Tel.: 07644/4744

mr@schaetzle-plan.de

Schmid, Jürgen

Weihergarten 2/6
77933 Lahr

Mobil: 0151 26474823

juergen.schmid@dav-lahr.de

Studer, Thomas

Selzenweg 22
77971 Kippenheim

Tel.: 07825/877447

studer.thomas@gmx.de

Treptow, Bettina

Bernhard-von-Clairvaux-Straße 24
77971 Kippenheim

Tel.: 07825/4620577

treptow.bettina.bt@gmail.com

Tourenleiter/innen – Senioren:

Lang, Matthias
Seniorenreferent
Im Kronenwinkel 1
79331 Teningen

Tel.: 07641/48719
matthias.lang@dav-lahr.de



Blümle, Edwin
Gartenstraße 15
77963 Schwanau

Tel.: 07824/661111



Geiger, Karl
Altdorferstraße 11
77955 Ettenheim-Wallburg

Tel.: 07822/2086
karl-geiger@kabelbw.de



Hornschuh, Klaus
Siedlungsstraße 4
77972 Mahlberg-Orschweier

Tel.: 07822/1453
bukhornschuh@t-online.de



Kempf, Elisabeth
Willy Brandt- Straße 26
77933 Lahr

Tel.: 07821/25416

elisabeth.kempf1@t-online.de



Keßler, Herbert

Böhnlingstraße 4

77933 Lahr-Hugsweiler

Tel.: 07821/3802599

brigitta-herbert@t-online.de



Meier, Hanspeter

Wörtelweg 2

77963 Schwanau-Nonnenweiler

Tel.: 07824/1589

hanspetermeier@gmx.de



Schöllig, Christoph

Herrlache 19

79348 Freiamt

Tel.: 07645/1344

christoph.schoellig@t-online.de



Sterzenbach, Erwin

Hauptstraße 149

77966 Kappel-Grafenhausen

Tel.: 07822/61148

sterzenbacherwin@web.de



Familiengruppe:

Palinkas, Markus

Familienreferent

Sulzbergstraße 75

77933 Lahr-Sulz

Tel.: 07821/5492503

markus.palinkas@dav-lahr.de

Meinzer, Isabel

Dorfmühlstraße 4

77971 Kippenheim

Tel.: 07825/417218

isabel.meinzer@dav-lahr.de

Jugendgruppe:

Isenmann, Marie

Jugendreferentin

Falkenbergerstraße 20

79110 Freiburg

Mobil: 01753582451

marie.isenmann@dav-lahr.de

Badelt, Lennart

lennart.badelt@gmx.de

Beckmann, Holger

Altfelixstraße 13

77933 Lahr

Tel.: 07821/24594

holger_beckmann@t-online.de

Obert, Lorenz

Mobil: 015203727556

obertlorenz2001@gmail.com

Studer, Thomas

Selzenweg 22

77971 Kippenheim

Tel.: 07825/877447

studer.thomas@gmx.de

Yoga

Kurs Mittelstufe

In einer schnelllebigen Zeit, in der viele von uns eine sitzende oder einseitige Bewegung haben, tut es gut, gelegentlich inne zu halten und sich bewusst zu bewegen.

Beim Yoga wollen wir beides tun, den Geist zur Ruhe bringen und die Beweglichkeit des ganzen Körpers stärken.

Für wen: Menschen die bereits Yoga praktizieren oder andere Vorkenntnisse mitbringen

Wann: jeweils montags ab 19.15 Uhr

Wo: Schutterlindenbergsschule, Dinglinger Hauptstraße 65, Lahr

Anmeldung erforderlich bei Martin Bauer:

Martin.bauer2@t-online.de Tel.: 07822 / 76500

Kirchstr. 55 77966 Kappel – Grafenhausen

Homepage: www.yoga-vikasa.de

Es werden keine Kursgebühren erhoben – Spenden erbeten

Bei Interesse an einem Yoga-Wochenende:

www.yoga-vikasa.de/seminare/



Was für eine Aussicht? Bild: Markus Palinkas

Anmeldung für eine Ausbildungstour, Führungstour

gemäß den im Jahresprogramm der Sektion Lahr ausgedruckten Bedingungen:

Kurs / Tour-Nr.: _____

Termin und Ort: _____

Kurs-/Tourenleitende/r: _____

Ausbildungstour: _____ Tage x 25 € = _____

Führungstour: _____ Tage x 20 € = _____

Führungstour mit zwei Teilnehmenden: _____ Tage x 35 € = _____

Teilnehmer/in:

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mitglied-Nr.: _____

Verpflegung auf der Hütte: HP normal ☐ vegetarisch ☐ vegan ☐

Allergien bitte eintragen: _____

Ich komme für die Tour als Fahrer/in in Frage: ja ☐ nein ☐

Kontakt bei Notfällen - Name und Handy-Nr.: _____

bitte wenden 



Die Anmeldung ist nur gültig, wenn die Anmeldegebühr für den Ausbildungskurs nach vorheriger Teilnahmezusage des Kurs-/Tourenleiters innerhalb von 10 Tagen auf das Konto

IBAN-Nr. DE386645005000 76 12 47 85

bei der Sparkasse Offenburg-Ortenau (BIC SOLADES1OFG) überwiesen wurde. Die Einzahlungsbestätigung (Kopie) mit Kurs/Tour-Nr. ist mit dieser schriftlichen Anmeldung unverzüglich der/dem Kurs-/Tourenleitenden zuzusenden oder zu überbringen.

Einverständniserklärung:

Ich beauftrage den/die Kurs-/Tourenleitenden für mich die Hütten- bzw. Pensionsreservierung zu übernehmen. Eventuell anfallende Vorauszahlungsgebühren werden von mir übernommen und die Gesamtkosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort an den Hütten- bzw. Pensionswirt bezahlt.

Falls ich an der Sektionsveranstaltung nicht teilnehmen sollte oder bedingt durch Schlechtwetter oder sonstige nicht vorhersehbare Gründe die Ausbildungsveranstaltung abgesagt werden muss, verpflichte ich mich dem/der Tourenleitenden und der Sektion Lahr gegenüber, dadurch entstehende Kosten wie Stornierungs- und Vorauszahlungsgebühren zu übernehmen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

SPORT SERVICE

Lahr

das Sportfachgeschäft

Turmstr. 22 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21 - 90 99 86 60

www.sport-service-lahr.de





Mehr rausholen aus meinem Geld?

Mein Konto kann das.

Mit den zahlreichen Zusatzleistungen
des Sparkassen-Girokontos organisieren
Sie Ihre Finanzen noch einfacher.
sparkasse-offenburg.de/girokonto

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Offenburg/Ortenau